

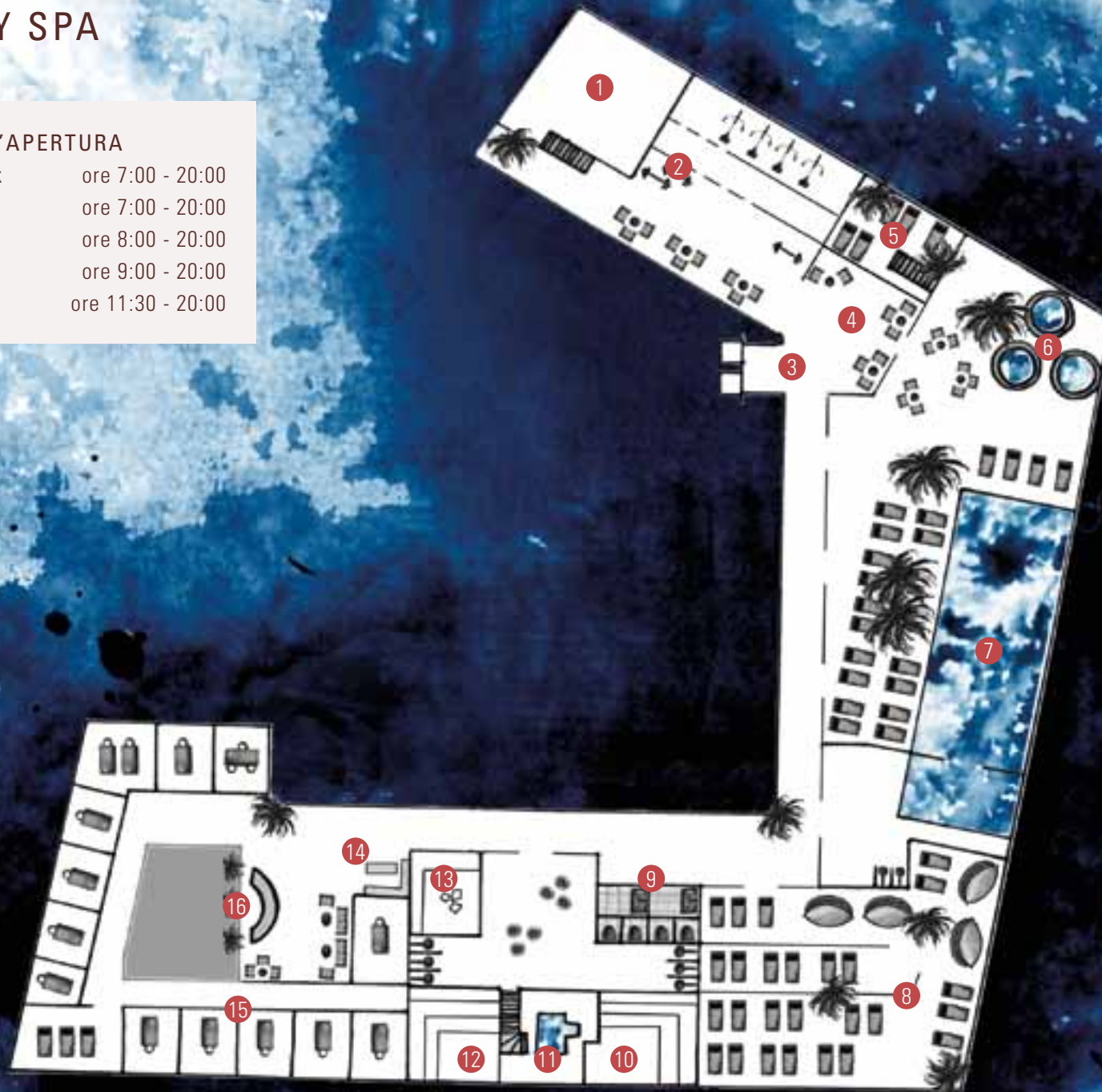


feel the spirit of energy

# The SKY SPA

## ORARIO D'APERTURA

Pools & Relax	ore 7:00 - 20:00
Fitness	ore 7:00 - 20:00
Trattamenti	ore 8:00 - 20:00
Saune	ore 9:00 - 20:00
Sky Bar	ore 11:30 - 20:00

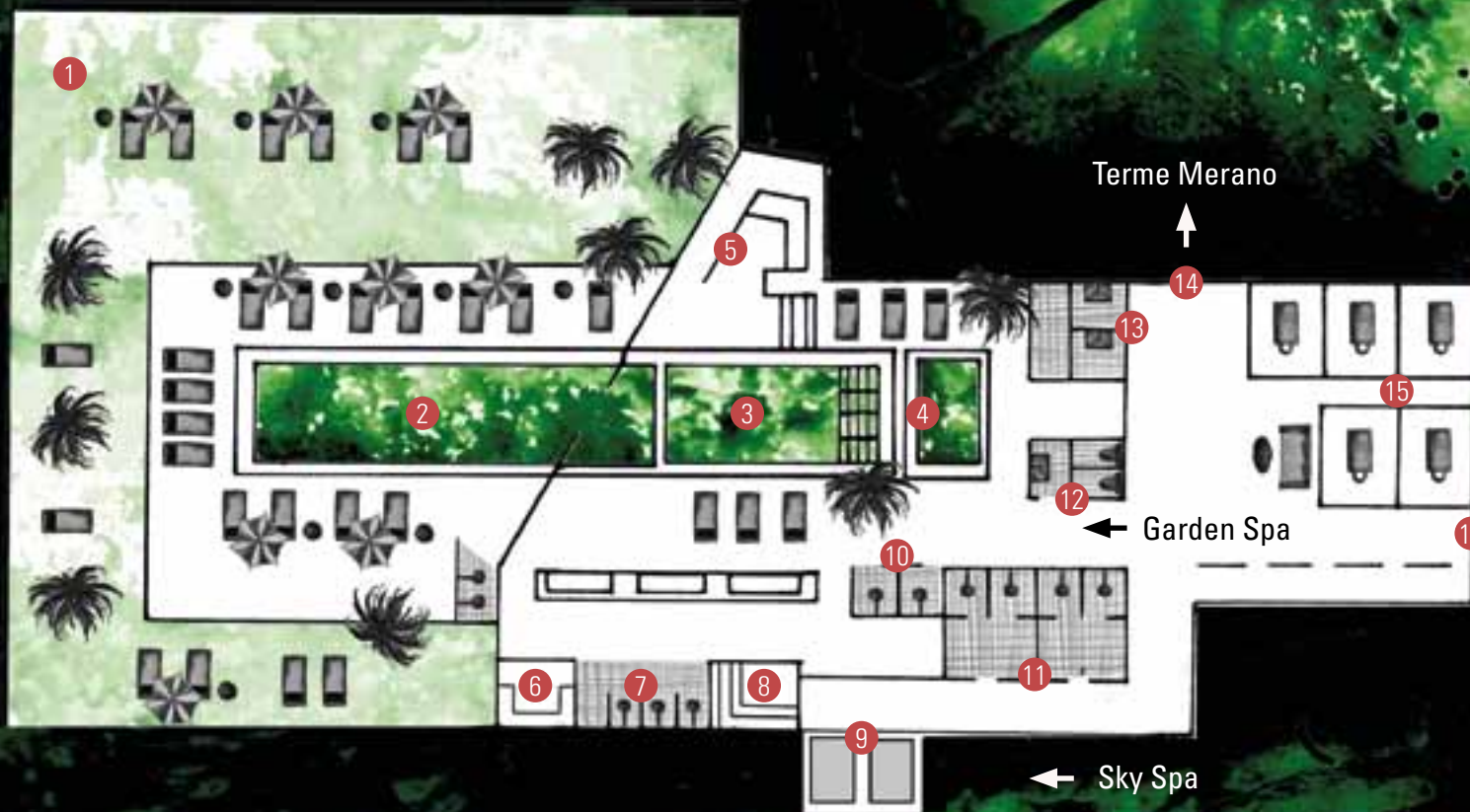


- 1 Ginnastica
- 2 Fitness
- 3 Ascensore
- 4 Sky Bar
- 5 Terrazza sky
- 6 Vasche idromassaggio
- 7 Infinity pool
- 8 Relax
- 9 Bagno
- 10 Sauna finlandese
- 11 Vasca ad immersione & terrazza
- 12 Sauna bio
- 13 Bagno turco
- 14 Shop
- 15 Cabine per trattamenti
- 16 Spa reception

## INFO

La Sky Spa è accessibile a partire dai 14 anni.

## GARDEN SPA · piano -1



- |                       |                     |                             |
|-----------------------|---------------------|-----------------------------|
| 1 Giardino con palme  | 6 Bagno turco       | 11 Spogliatoi               |
| 2 Piscina esterna     | 7 Docce             | 12 Bagno                    |
| 3 Piscina interna     | 8 Sauna bio         | 13 Spogliatoi               |
| 4 Vasca idromassaggio | 9 Ascensore Sky Spa | 14 Tunnel alle Terme Merano |
| 5 Relax               | 10 Docce            | 15 Cabine per trattamenti   |
|                       |                     | 16 Entrata Garden Spa       |

## INDICE

- 06 THE SKY SPA
- 08 4 Elementi
- 10 WATER ▽
- 12 Massaggi
- 13 Bendaggi e impacchi
- 14 FIRE ▲
- 16 Massaggi
- 17 Bendaggio
- 17 Peeling
- 18 AIR ∞
- 20 Trattamenti corpo
- 20 Impacco
- 21 Trattamenti viso
- 22 Trattamenti viso high-tech
- 23 Jet your skin
- 24 EARTH ○
- 26 Massaggi
- 27 Trattamenti corpo
- 30 SPA MOMENTS
- 30 Rituali spa
- 30 You & Me
- 31 Pacchetti
- 32 COSMETICI
- 32 Hand & Foot nella Garden Spa
- 33 Depilazione
- 33 Eye styling
- 35 MOVIMENTO
- 37 GARDEN SPA
- 37 TERME MERANO
- 38 SPA INFO



## The SKY SPA - feel the spirit of energy

Attivare le energie nel fuoco. Rimuovere lo stress nell'acqua. Rinfrescare il corpo e la mente con l'aria. Trovare il proprio centro nell'elemento della terra.

La Sky Spa - benessere al cospetto delle montagne, sopra i tetti, vicino al cielo. Nel cuore della città di Merano la cultura europea del Wellness incontra la filosofia asiatica del benessere. Il centro della spa è costituito dai quattro elementi – acqua, terra, fuoco ed aria. Se essi sono in equilibrio l'uomo è vigile, forte e pieno di vigore. Il nostro team di estrazione internazionale si occuperà della cura individuale dedicata al corpo, alla mente e allo spirito.

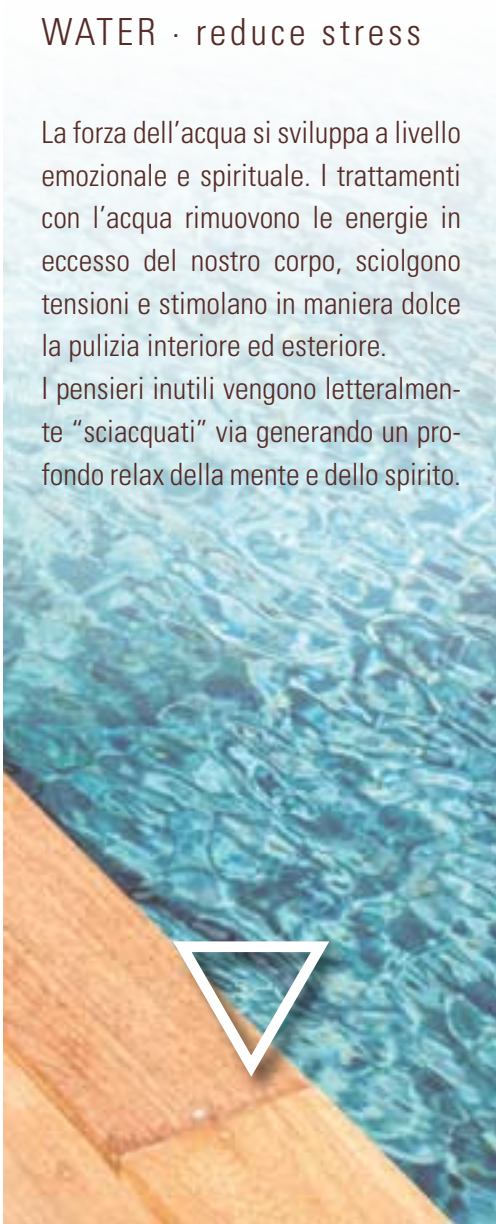
Nella Sky Spa intraprenderete un viaggio personale intorno al globo attraverso tutti gli elementi per poi tornare al mondo esterno con nuove forze ed energie.

## 4 Elementi

---

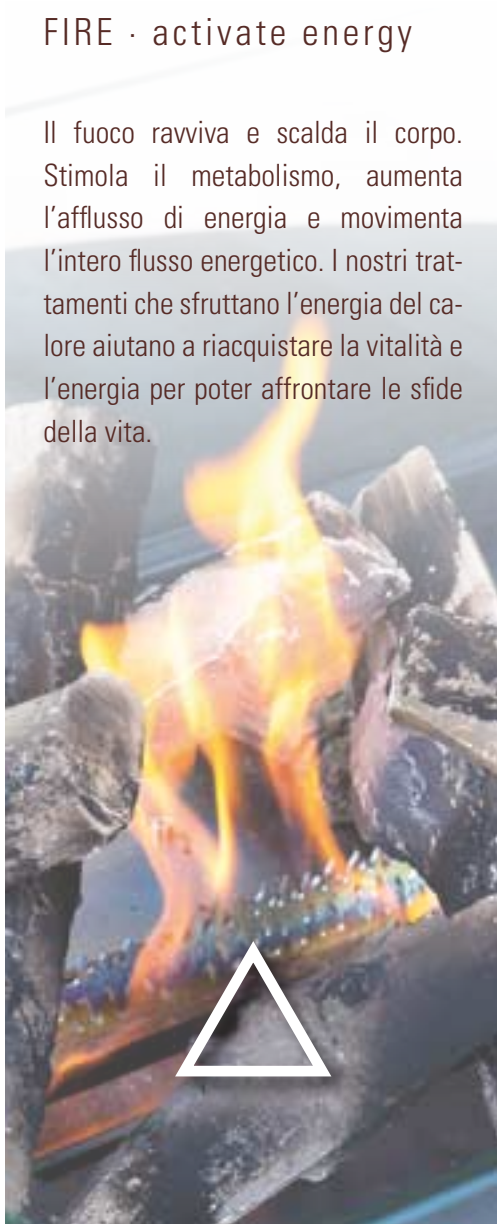
### WATER · reduce stress

La forza dell'acqua si sviluppa a livello emozionale e spirituale. I trattamenti con l'acqua rimuovono le energie in eccesso del nostro corpo, sciolgono tensioni e stimolano in maniera dolce la pulizia interiore ed esteriore. I pensieri inutili vengono letteralmente "sciacquati" via generando un profondo relax della mente e dello spirito.



### FIRE · activate energy

Il fuoco ravviva e scalda il corpo. Stimola il metabolismo, aumenta l'afflusso di energia e movimentata l'intero flusso energetico. I nostri trattamenti che sfruttano l'energia del calore aiutano a riacquistare la vitalità e l'energia per poter affrontare le sfide della vita.



### AIR · welcome beauty

L'aria è la brezza, il respiro e lo spirito liberato. Rinfresca la mente e dona equilibrio mentale. Il trattamento che sfrutta l'elemento aria armonizza il metabolismo energetico, ringiovanisce il corpo e stimola il potere mentale.



### EARTH · renew balance

Nell'elemento terra si racchiude e si concentra la nostra energia. Il trattamento che sfrutta l'elemento terra aumenta l'energia vitale del corpo e scioglie i blocchi fisici e psichici. Una volta purificati si potrà riportare corpo e mente in uno stato di perfetta armonia.





WATER  
reduce stress



## Massaggi

---

Attraverso la forza profonda e purificante di un massaggio in acqua potrete ridurre lo stress e sciogliere blocchi interiori. Staccare la spina, rilassarsi per poter pensare nuovamente con maggior chiarezza.

### MASSAGGIO ORIENTALE

L'Olio di Argan caldo ha un effetto calmante sul corpo · profonda sensazione di rilassamento muscolare attraverso dolci carezze · coccole dalla testa ai piedi

50 min · 89 Euro

### MASSAGGIO POLINESIANO

Tramandato da massaggiatori polinesiani · l'olio caldo e profumato viene massaggiato sulla pelle mediante una leggera pressione degli avambracci · staccare la spina e ritrovare le forze

50 min · 89 Euro

### TESTA-SPALLE-NUCA

Le tensioni della testa, della nuca e delle spalle vengono sciolte grazie agli effetti dell'olio di arnica ed iperico · regala una sensazione rilassante · una piacevole pausa per corpo e spirito

50 min · 73 Euro

### MASSAGGIO DRENANTE

Leggeri e ritmici movimenti di pompaggio · fa fluire l'energia accumulata e purifica il corpo · rafforza il sistema immunitario

50 min · 69 Euro

### BODY RELAX & MOVE

Massaggio rilassante che scioglie le tensioni · migliora l'articolazione · rilassa corpo e mente

50 min · 89 Euro

### BODY ANTI STRESS

Massaggio rilassante per alleviare lo stress · con Aloe vera · contrasta le rughe di espressione · ideale per recuperare le energie · un momento di tregua per corpo e anima

80 min · 125 Euro

### BODY DETOX

Trattamento disintossicante per tutto il corpo · preziose piante in combinazione con pura Aloe vera biologica · ideale come cura disintossicante · purificazione attraverso il flusso linfatico

50 min · 89 Euro

## Bendaggi e impacchi

---

Il calore dei softpack e dei bendaggi produce una sensazione di pace e di rilassatezza. Sono ideali per sciogliere le tensioni.

### BENDAGGIO MINCEUR UDVARTANA

Impacco anticellulite drenante · il principio attivo dello zenzero riscaldante elimina tossine e lipidi · massaggio parziale drenante · pelle liscia e ben irrorata

50 min · 88 Euro

### SOFTPACK AROMA ANTI STRESS

Rilassamento profondo · ha un effetto rigenerante ed energizzante · massimo benessere

20 min · 45 Euro

### SOFTPACK DETOX


Impacco disintossicante · rassoda la pelle · favorisce la circolazione · stimola il metabolismo

20 min · 45 Euro

### SOFTPACK RELAX & MOVE

L'impacco corpo migliora la circolazione · scioglie le tensioni · rilassa la muscolatura e l'articolazione

20 min · 45 Euro



FIRE  
increase energy





## Massaggi

---

Mediante movimenti decisi ed intesi i massaggi che sfruttano l'elemento del fuoco stimolano l'intero corpo liberando le energie. Ripristineranno la vostra vitalità e potrete ripartire con più energia.

### MASSAGGIO YOGA-THAI

Un massaggio vigoroso con effetti benefici su tutto il corpo · attraverso lo stretching, Yoga e l'agopressione si stimolano le linee energetiche · gli organi vengono rafforzati, e si sollecita il ripristino della mobilità articolare · dona una sensazione di leggerezza · Il nostro consiglio: indossare comodi indumenti sportivi che permettono una maggiore libertà di movimento

**50 min · 98 Euro**

**80 min · 132 Euro**

### BODY RENAISSANCE

Comprende elementi della medicina cinese tradizionale · tecniche speciali che stimolano i meridiani · scioglie blocchi fisici e psicologici in tutto il corpo

**50 min · 89 Euro**

### MASSAGGIO ALLA SCHIENA CON COPPETTAZIONE

Massaggio intenso con impacco rivitalizzante · scioglie tensioni profonde · favorisce una corretta postura

**50 min · 73 Euro**

### MASSAGGIO SPORTIVO

Stimolazione dei muscoli attraverso l'allentamento dei tessuti · stimola l'irrorazione sanguinea · favorisce la mobilità · previene indolenzimenti muscolari · il nostro consiglio: ideale prima o dopo lo sport

**50 min · 79 Euro**

### MASSAGGIO CORPO INTERO

Uno dei massaggi più antichi · scioglie profonde contrazioni muscolari · stimola la circolazione sanguinea · utilizzo di oli eterici

**50 min · 73 Euro**

### MASSAGGIO PARZIALE

Massaggio specifico alla schiena o alle gambe

**25 min · 45 Euro**

## Bendaggio

---

Applicazioni rivitalizzanti per rassodare il tessuto connettivo e migliorare l'aspetto della pelle con cellulite.

### CREMÉ DE CAFÈ

Bendaggio con utilizzo di una combinazione di caffeina e argilla · i lipidi in eccesso vengono bruciati · rassodamento del tessuto connettivo · massaggio parziale che rende il corpo più sodo e tonico

**50 min · 88 Euro**

## Peeling

---

I peeling rivitalizzanti caratterizzati dall'elemento del fuoco stimolano l'irrorazione sanguinea, eliminano lo strato superficiale della pelle rendendola morbida e luminosa.

### AROMATIQUE AUX EPICES

Cristalli di fiori e di sale finemente tritati rimuovono la pelle morta · così la pelle sarà più ricettiva ai trattamenti di bellezza oltre a divenire straordinariamente morbida

**50 min · 79 Euro**

### PURÉE DE PAPAYA

Peeling corpo completo con essenze della papaya · trasforma la pelle del corpo in seta · dona morbidezza ed elasticità

**50 min · 79 Euro**

### SUBLIME AL MONOI NONI

Peeling delicato a base di zucchero e polvere di cocco secondo una ricetta polinesiana · particolarmente adatta per pelli delicate · rigenera le cellule · arricchisce l'epidermide di preziose sostanze nutrienti

**50 min · 79 Euro**

AIR  
welcome beauty



## Trattamenti corpo

---

Una fresca cura di ringiovanimento per la Vostra pelle. Questi prodotti molto efficaci hanno un effetto immediato.

### CELL POWER NECK & MORE

Trattamento per rassodare collo, decolté e seno · stimola la rigenerazione cellulare · tessuti più elastici · la pelle diventa più liscia e più resistente

50 min · 145 Euro

## Impacco

---

Come una fresca brezza - l'impacco caratterizzato dall'elemento dell'aria avvolgerà il Vostro corpo con un tocco di leggerezza. La Vostra pelle visibilmente più fresca acquisterà luminosità e nuova vitalità.

### FOREVER YOUNG

Impacco anti-aging ai principi attivi con effetto cell repair · rassoda e rafforza il tessuto connettivo · riempie i depositi di umidità della pelle

20 min · 45 Euro

## Trattamenti viso

---

Purezza, freschezza e luminosità - il trattamento caratterizzato dall'elemento dell'aria aumenta la bellezza interiore ed esteriore. Il trattamento ripristina il bilancio energetico nel tessuto cutaneo.

### LOVE YOUR AGE

Con principi attivi della magica pianta Aloe vera per il ringiovanimento della pelle · si attiva il rinnovamento della pelle · illumina la carnagione · garantisce un colorito bello uniforme

80 min · 128 Euro

### SKIN BALANCE

Trattamento rigenerante · per pelli impure e pori dilatati · pulizia profonda con l'Aloe vera · affina la grana della pelle · illumina la carnagione

50 min · 88 Euro

### DETOX FACE

Trattamento purificante e disintossicante · stimola il metabolismo della pelle e rafforza il tessuto connettivo · le proprietà della foglia di Aloe vera fresca calmano eventuali arrossamenti · il trattamento rinforza la struttura dell'epidermide e attenua i capillari (couperose)

50 min · 88 Euro

### KO BI DO NATURAL FACELIFT

Un rituale di benessere derivante dalla tradizione giapponese che attiva i punti di pressione nel viso · scioglie i muscoli del viso · piccole rughe vengono distese grazie ad una maschera ialuronica · lifting facciale naturale · una coccola anche per mani e piedi

80 min · 125 Euro

### FLEUR DE BALI

Trattamento viso rilassante · ispirato da un massaggio balinese · scioglie la muscolatura del viso e della nuca · la pelle riacquista freschezza e luminosità

50 min · 88 Euro

## Trattamenti viso high-tech

La chiave di un quadro della pelle ringiovanito applicato in modo coerente: aprire, nutrire e chiudere.

### PURE PERFECTION

Riattiva tutte le funzioni cellulari e di protezione della pelle spenta, fragile, bisognosa di rigenerazione · peptidi biotecnologici, citochine ed il migliore acido ialuronico donano radiosità e vitalità alla pelle

80 min · 235 Euro

### CELL POWER

Penetra nelle cellule dell'epidermide o del derma a secondo delle esigenze della pelle · rafforza il tessuto connettivo e leviga linee e piccole rughe · rafforza le cellule della pelle

50 min · 175 Euro

### MOISTURIZING BOOST

Idrata la pelle secca e facilmente irritabile · questo trattamento riempie le riserve di umidità della pelle · calma le irritazioni · riequilibra la pelle che riacquista nuova freschezza

50 min · 145 Euro

### BRIGHT EYES

Trattamento per rassodare la delicata pelle del contorno occhi · riempie le riserve di umidità della pelle · dona un aspetto luminoso e uno sguardo fresco

50 min · 145 Euro

### LIQUID SURGERY

Risveglia la bellezza interiore · rassoda · pelle più soda, piena e luminosa come un diamante · ideale per pelle stanca ed esigente

80 min · 225 Euro

### MEN ONLY

#### MEN POWER

Trattamento intensivo per pelli maschili stressate · idratazione intensa · assicura una pelle visibilmente più soda

50 min · 140 Euro

#### SCALP TREATMENT MEN

Uno speciale massaggio alla testa che rianima l'attività di crescita dei capelli · scioglie lo stress · genera un rilassamento profondo e assoluto

25 min · 65 Euro

#### RADIANT EYES MEN

Un rapido aiuto per pelli stanche e bisognose di rigenerazione del contorno occhi · minimizza linee, piccole rughe e gonfiori · il delicato contorno occhi viene rassodato riacquistando un aspetto più luminoso

25 min · 65 Euro

## Jet your skin



Le piccole rughe vengono distese e la pelle ha un aspetto visibilmente più giovane e fresco.

Jet Peel© è un sistema rivoluzionario per il ringiovanimento cutaneo che nasce dall'esperienza nella ricerca aerospaziale. Si basa sull'emissione di un getto ad alta pressione di micro-goccioline di acqua e gas attraverso speciali manipoli che asportano in maniera delicata le cellule morte per favorire la veicolazione e l'assorbimento di principi attivi attraverso la cute. La pelle viene massaggiata e purificata mentre la crio-tonificazione attiva la circolazione sanguinea. Le sostanze attive quali l'ialurone, i peptidi bioattivi e le vitamine possono penetrare nel derma e sprigionare le loro proprietà altamente efficaci.

...senza aghi, profondo e clinicamente testato - l'effetto è immediatamente visibile.

### NATURALE COME L'ARIA - BELLEZZA CHE VA IN PROFONDITÀ:

- Levigazione naturale della pelle e riduzione delle rughe
- Visibile miglioramento dell'aspetto della pelle
- Favorisce la rigenerazione della pelle
- Ha un effetto calmante sulle pelli irritate (acne, rosacea e couperose)
- Riduce le macchie cutanee

### JET PEEL TRATTAMENTI SINGOLI

#### BASIC

Viso & collo & décolleté

50 min · 285 Euro

#### PREMIUM

Viso & collo & décolleté

80 min · 419 Euro

#### FRESH UP

Viso oppure mani oppure décolleté

20 min · 89 Euro

### JET PEEL CURA TRIS

#### BASIC

3 x 50 min · 769 Euro

#### PREMIUM

3 x 80 min · 1.135 Euro

#### FRESH UP

3 x 20 min · 243 Euro



EARTH  
renew balance



## Massaggi

---

Durante un massaggio caratterizzato dall'elemento della terra si utilizzano tecniche di massaggio speciali che puntano sui centri energetici e i meridiani del corpo per sciogliere blocchi psichici e fisici.

### **MASSAGGIO TAOISTA**

Massaggio all'olio che trova le sue origini nella tradizionale medicina cinese · mediante la digitopressione si riequilibrano i centri energetici e i meridiani · ideale per ritrovare il proprio centro · meditazione profonda e recupero completo

**50 min · 89 Euro**

### **TUINA**

Il Tuina si applica utilizzando un insieme di metodi di massaggio basati sulla medicina tradizionale cinese · i punti di agopuntura e i meridiani vengono stimolati con intensive tecniche di mobilizzazioni articolari · mobilizzazione dell'intero apparato muscolo-scheletrico · miglioramento del benessere generale sbloccando e liberando ristagni di energia

**50 min · 95 Euro**

**80 min · 130 Euro**

### **MASSAGGIO BALINESE**

Una tecnica di massaggio speciale originaria di Bali · con pressioni e movimenti lunghi e dolci si sciolgono i blocchi · il corpo riacquista vigore ed energia

**50 min · 89 Euro**

### **SHIATSU**

Antichissima arte del massaggio giapponese · scioglie blocchi mediante una leggera pressione · grazie a stiramenti e rotazioni si permette all'energia di fluire in tutto il corpo · attraverso la stimolazione dei meridiani si ristabilisce l'equilibrio tra corpo, mente e anima · risveglia la forza di autoguarigione · il nostro consiglio: abbigliamento sportivo comodo

**50 min · 95 Euro**

### **MASSAGGIO STIMOLAZIONE PLANTARE**

La pianta del piede rispecchia il corpo · le zone delle piante dei piedi vengono stimulate con una tecnica di digitopressione · si attivano specifici organi o parti del corpo · si rafforza l'auto-guarigione e si stimola il metabolismo

**50 min · 73 Euro**

### **TESTA & VISO**

Un massaggio dolce e rilassante · un viaggio dedicato al relax · distende le rughe di espressione · rilassa la mente

**25 min · 45 Euro**

## Trattamenti corpo

---

Gli effetti rivitalizzanti e benefici dei trattamenti caratterizzati dall'elemento della terra aumentano l'apporto energetico e riportano il corpo in equilibrio.

### **SILHOUETTE BODY**

Trattamento speciale contro la cellulite · stimola la microcircolazione · migliora visibilmente la struttura della pelle · per una silhouette armonica, compatta ed elastica

**50 min · 135 Euro**

### **CRISTAL BODY**

Trattamento corpo manuale stimolante · rivitalizza e ravviva la pelle con zucchero e cristalli di sale · il massaggio corpo finale procura rilassamento

**50 min · 140 Euro**



# SPA MOMENTS

## Rituali spa

---

Una sinergia speciale! La combinazione di selezionati massaggi e peeling ha un effetto maggiore e si completano a vicenda.

### RITUALE POLINESIANO

Un meraviglioso massaggio con peeling corpo · questo rituale si ispira alle tradizioni delle isole Polinesiane e della tecnica Lomi-Lomi · viene eseguito mediante la pressione degli avambracci con oli caldi e profumi provenienti dai mari del sud  
**80 min · 143 Euro**

### ROYAL DU SIAM

Peeling corpo Royal con mousse di papaya · rende la Vostra pelle setosa · infine un massaggio balinese con balsamo di noci tropicali regala momenti unici di benessere e relax  
**80 min · 143 Euro**

## You & Me

---

Un massaggio di coppia, per mezzo del quale è possibile rilassarsi e rigenerarsi, dimenticandosi del tempo. Sono questi i momenti che rendono la vita meravigliosa..

### EXOTIC DREAMS

Peeling corpo "Sublime al monoi noni" · con polvere di cocco · stimolante e rilassante · sensuale massaggio polinesiano · viene eseguito con oli caldi e profumi provenienti dai mari del sud mediante la pressione degli avambracci · trascorrere momenti speciali con una persona speciale  
**2 persone · 70 min · 270 Euro**

### CANDLE-LIGHT MOMENTS

Massaggio con oli al lume di candela · movimenti lenti e continui · puro relax · indispensabile per staccare la spina insieme godendosi lunghi momenti di relax  
**2 persone · 50 min · 180 Euro**

## Pacchetti

---

Trattamenti specifici abbinati per un totale benessere - ad un prezzo ridotto! I trattamenti possono essere suddivisi su più giorni.

### FACE & BODY

Pure Perfection · Trattamento viso  
Bright Eyes · Trattamento viso  
Cristal Body · Trattamento corpo  
Cell Power Neck & More · Trattamento corpo  
**594 Euro**

### LADY ONLY

Moisturizing Boost · Trattamento viso  
Luxury Pedicure con smalto  
Royal du Siam · Rituale  
**345 Euro**

### FRESH & NATURAL

Love your Age · Trattamento viso  
Body Anti Stress · Massaggio  
Relax & Move · Softpack  
**270 Euro**

### MEN ONLY

Scalp Treatment Men · Trattamento viso  
Men Power · Trattamento viso  
Body Renaissance · Massaggio  
**262 Euro**

### ABSOLUT HAPPINESS

Massaggio polinesiano  
Fleur de Bali · Trattamento viso  
Aroma Anti Stress · Softpack  
**200 Euro**



# COSMETICI

## Hand & Foot nella Garden Spa

---

I piedi stanchi vengono stimolati e le mani screpolate tornano morbide e setose. Questi trattamenti vengono effettuati presso la Garden Spa (piano -1).

### LUXURY PEDICURE WITH POLISH

Un programma di cura speciale con peeling e impacco nutriente · smalto per unghie meravigliose  
75 min · 95 Euro

### HIGH HEEL PEDICURE WITH POLISH

Peeling per piedi morbidi come la seta · massaggio con leggero stretching · pelle curata · piedi rilassati · unghie perfette da esibire  
75 min · 95 Euro

### SPORT PEDICURE

Cura intensiva per unghie e pelle · antidoto per piedi stanchi · Il nostro consiglio: ideale prima e dopo lo sport  
45 min · 65 Euro

### RESCUE PEDICURE

Accurata cura di unghie e pelle · per piedi strappati con pelle secca · nuova freschezza e pelle morbida · profonda distensione per i piedi  
45 min · 65 Euro

### TOES QUICK TO GO

Taglio e limatura · cura delle cuticole · pedicure in un istante  
20 min · 45 Euro

### GENTLEMEN PEDICURE

Cura dei piedi per l'uomo · massaggio rilassante per piedi affaticati  
45 min · 65 Euro

### LUXURY MANICURE WITH POLISH

Peeling mani con impacco nutriente · mani ed unghie meravigliosamente curate · pelle morbida e setosa · smalto unghie per mani perfette  
75 min · 95 Euro

### ELEGANCE MANICURE

Peeling lenitivo · cura per pelle e unghie · pelle morbida e mani eleganti  
45 min · 65 Euro

### NAILS QUICK TO GO

Taglio e lima delle unghie · cura delle cuticole · manicure in un istante  
20 min · 45 Euro

### NAIL POLISH

Smalto per unghie o piedi meravigliose  
15 Euro

## Depilazione

---

...con cera calda per una pelle liscia per lungo tempo

### GAMBA INTERA

70 Euro

### MEZZA GAMBA

45 Euro

### ASCELLE

15 Euro

### BRACCIA

30 Euro

### ZONA BIKINI

15 - 30 Euro

### SCHIENA

40 Euro

### VISO

15 - 30 Euro

### PETTO

40 Euro

## Eye styling

---

...occhi splendenti per momenti speciali

### TINTURA CIGLIA

28 Euro

### TINTURA SOPRACCIGLIA

20 Euro

### TINTURA CIGLIA E SOPRACCIGLIA

40 Euro

### REGOLARE SOPRACCIGLIA

21 Euro



# MOVIMENTO

Salute e movimento sono imprescindibili. Nella zona fitness della Sky Spa si attiva l'energia dell'elemento fuoco. Mentre lo sguardo si posa sul parco delle Terme e la Valle dell'Adige per poi perdersi all'orizzonte, è possibile rimettere in forma il proprio corpo donandogli equilibrio mediante i più moderni attrezzi Fitness-Technogym.

Con il nostro programma di attività, seguendo le apposite istruzioni stilate su base professionale potrete fare del bene al Vostro corpo. I nostri collaboratori saranno lieti di fornirvi maggiori informazioni in merito al programma corrente.

## ORARIO D'APERTURA

Zona fitness: ore 7:00 - 20:00

## Personal Training

---

Movimento su misura per Voi. Il nostro fitness trainer redigerà un apposito programma adatto per il raggiungimento dei Vostri obiettivi quali ad esempio: rafforzamento dei muscoli, perdita di peso oppure un generale miglioramento della forma fisica e della salute, proprio come dicevano gli antichi Romani: mente sana in corpo sano.

45 min · 85 Euro

## Fisioterapia

---

Su richiesta offriamo i seguenti servizi fisioterapeutici:

Anamnesi, cinesiterapia, elettroterapia e taping neuromuscolare

25 min · 50 Euro

50 min · 95 Euro



...more SPA

## Garden Spa

---

La Garden Spa è un reparto wellness aperto ad ogni età e a tutta la famiglia. Nella parte coperta sono a disposizione piscina, sauna, bagno turco e un whirlpool. Una piscina outdoor riscaldata ad una temperatura di 32°C ed un grande giardino delle palme, assicurano divertimento e relax con in più la possibilità di godere della vista offerta dal meraviglioso panorama montano.

### ORARIO D'APERTURA

Piscine: ore 7:00 - 20:00

Sauna & bagno turco: ore 9:00 - 20:00



## Terme Merano

---

I nostri ospiti hanno accesso gratuito alle 25 piscine e vasche delle Terme di Merano (le 10 piscine all'aperto sono aperte da metà maggio a metà settembre). Gli highlight del complesso riguardano le diverse vasche d'acqua calda e fredda, le calde vasche idromassaggio, il bagno salino, la vasca fitness, le due vasche di acqua termale ed il parco delle terme di 50.000 mq. Un tunnel sotterraneo collega la Garden Spa con l'adiacente mondo delle terme che si può attraversare in accappatoio. L'entrata al reparto sauna delle terme, la Medical Spa oppure un piccolo snack possono essere comodamente addebitate sul Vostro conto per mezzo del Vostro braccialetto.

### ORARIO D'APERTURA

Tutti i giorni dalle ore 9:00 alle 21:40

# SPA INFO

## LIETI DI OFFRIRVI UNA CONSULENZA

La consulenza dei nostri esperti estetisti e massaggiatori è unica come la nostra Sky Spa. Comunicateci i Vostri desideri ed i Vostri obiettivi e noi troveremo i trattamenti adatti e redigeremo insieme a Voi il pacchetto benessere più soddisfacente.

## ASSICURATEVI

### IL VOSTRO APPUNTAMENTO

Per poter esaudire i Vostri desideri consigliamo di prenotare per tempo i Vostri trattamenti.

E-Mail: [beauty@hoteltermemerano.it](mailto:beauty@hoteltermemerano.it)

Tel: +39 0473 259 440

Numero interno dell'hotel: 440

## IL NOSTRO CONSIGLIO

### PER IL VOSTRO BENESSERE

Per rispondere in modo mirato alle Vostre esigenze ed iniziare il trattamento in modo rilassante Vi preghiamo di arrivare 10 minuti prima del Vostro appuntamento. Vi preghiamo di presentarvi indossando un comodo accappatoio e ciabattine. Per i nostri trattamenti Shiatsu, il massaggio Yoga-Thai e i programmi di attività fisica consigliamo di indossare comodi e leggeri indumenti sportivi. Per i trattamenti viso uomo si consiglia di radersi la barba almeno due ore prima.

## COMPORAMENTO IN SAUNA

Per motivi igienici e di salute nel reparto sauna si entra nudi. Al posto del costume potrete avvolgerci in un asciugamano. Per il bagno turco sono a disposizione delle tovagliette all'entrata. E' indispensabile fare la doccia prima e dopo ogni entrata in sauna.

## LA SALUTE E' IMPORTANTE

Al fine di garantire la migliore consulenza e gli adeguati trattamenti, si prega di comunicare eventuali problemi di salute.

## PER LE FUTURE MAMME

La gravidanza è un periodo speciale. Fino al quarto mese di gravidanza consigliamo solo alcuni trattamenti. Siamo a disposizione per una eventuale consulenza.

## STACCARE LA SPINA E RILASSARSI

La Sky Spa è un luogo di benessere e relax. Per questo motivo preghiamo di mantenere silenzio discrezione. Spegnete il Vostro cellulare e godetevi la vista offerta dalla natura circostante.

## SHOP -

### WELLNESS PER CASA VOSTRA

Tutti i nostri prodotti di qualità possono essere acquistati nel negozio dell'hotel che si trova di fronte alla reception della Spa. Portatevi a casa un pezzettino della Sky Spa, oppure fate un regalo ai Vostri cari. Siamo a disposizione per maggiori informazioni e utili consigli.

## PUO' CAPITARE

### UN IMPEGNO IMPROVVISO

Gli appuntamenti possono essere disdetti gratuitamente fino a 24 ore prima. In caso di mancata disdetta entro tale termine, Vi sarà addebitato l'intero importo del trattamento prenotato. Confidiamo nella Vostra comprensione.

## INFO

La Sky Spa è accessibile a partire dai 14 anni. L'ingresso alla Garden Spa (piano -1) è di libero accesso per ospiti di qualsiasi età.

## IN SICUREZZA

Per non scivolare sulle superfici bagnate, siete pregati di entrare nel reparto wellness con apposite ciabatte.

## NON DIMENTICATEVI DI BERE

Dopo una rilassante sauna è consigliabile bere abbondantemente nelle apposite zone provviste di bibite oppure presso lo Sky Bar.

## BUONE MANIERE

Nelle nostre ampie sale relax ognuno troverà un proprio posto confortevole. La prenotazione dello sdraio non è consentita. Per questo motivo eventuali asciugamani e oggetti ritrovati su tali lettini saranno rimossi dal nostro personale. Vi ringraziamo per la Vostra comprensione.

*feel the spirit  
of energy*

THE SKY SPA - Hotel Terme Merano

[beauty@hoteltermemerano.it](mailto:beauty@hoteltermemerano.it)

[www.hoteltermemerano.it](http://www.hoteltermemerano.it)

Tel: +39 0473 259 440

Numero interno dell'hotel: 440